



# RSZK KempenVitaal

Regionale Stichting Zorgcentra de Kempen



**SAMEN  
ZORGEN WIJ  
VOOR ZORG**



RSZK KempenVitaal is een praktijk voor paramedische zorg in de regio waar diëtisten, ergotherapeuten, logopedisten, fysiotherapeuten, psychologen en specialisten ouderengeneeskunde werkzaam zijn.

Onze behandelaars zijn gespecialiseerd in de behandeling van volwassenen en senioren met complexe en/of chronische aandoeningen. De behandelaars van RSZK KempenVitaal hebben ruime ervaring door hun werk met cliënten binnen en buiten de zorgcentra van de RSZK. Bijvoorbeeld in de behandeling van:

- neurologische aandoeningen zoals een herseninfarct/hersenvloeding, multiple sclerose, ziekte van Parkinson of dementie;
- interne aandoeningen zoals hartfalen, longziekten/COPD, diabetes;
- orthopedische ingrepen zoals nieuwe knie of heup, amputatie;
- aandoeningen van het bewegingsapparaat (zoals reuma en arthrose);
- algemene problemen die horen bij het ouder worden.

Bij RSZK KempenVitaal werken de verschillende behandelaars intensief samen waardoor er, in overleg met u en uw arts, een optimale behandeling plaats kan vinden.

U kunt bij ons terecht voor ergotherapie, fysiotherapie, logopedie, diëtetiek, specialist ouderengeneeskunde of een combinatie van de mogelijkheden die deze behandelaars u kunnen bieden. De behandeling vindt plaats bij u thuis of in één van de praktijken van RSZK KempenVitaal.

## *Voor wie?*

RSZK KempenVitaal biedt behandeling, begeleiding en adviezen voor thuiswonende mensen met complexe en/of chronische gezondheidsproblemen. RSZK KempenVitaal helpt u zo lang mogelijk zelfstandig en vitaal te blijven!

## *RSZK KempenVitaal*

- behandeling bij u thuis of bij u in de buurt in één van de praktijkruimtes van RSZK KempenVitaal;
- behandeling door één of meerdere behandelaars vanuit één organisatie;
- behandeling door professionals op het gebied van complexe en/of chronische zorg;
- onze behandelaars werken ook samen met andere praktijken uit de regio.



### **Hoe werkt RSZK KempenVitaal?**

Wanneer RSZK KempenVitaal iets voor u kan betekenen, raadpleeg dan uw huisarts of specialist. Met een verwijzing van uw arts voor één van de behandelaars van RSZK KempenVitaal, kunt u een afspraak maken.

Tijdens de eerste afspraak, bij u thuis of in de dichtstbijzijnde praktijk van RSZK KempenVitaal, brengt de betreffende behandelaar uw mogelijkheden en beperkingen in kaart. Indien nodig wordt een andere behandelaar, in overleg met u, erbij betrokken.

Vervolgens stellen we gezamenlijk een behandelplan op. Dit plan wordt regelmatig met u geëvalueerd. Wanneer de behandeling wordt beëindigd, volgt er een schriftelijke rapportage aan uw arts.

# Wat kan RSZK KempenVitaal voor u betekenen?



## Ergotherapie

De ergotherapeuten van RSZK KempenVitaal richten zich op praktische problemen die u ondervindt bij het zelfstandig uitvoeren van dagelijkse activiteiten ten gevolge van ziekte, beperking of handicap. Het doel is om uw zelfstandigheid te behouden of te vergroten. Deze activiteiten kunnen liggen op het gebied van zelfzorg, mobiliteit, huishouding, hobby's, communicatie en werk.

Zij geven u advies en/of training in bijvoorbeeld:

- aanvragen van voorzieningen zoals sta-op-stoel, rollator en hoog laag bed;
- rijden met (elektrische) rolstoel, scootermobiel of driewiel fiets.
- goed zitten, liggen en verplaatsen;
- wassen, aan- en uitkleden en toiletgang;
- eten en drinken;
- huishoudelijke taken, arbeid en (vrije)tijdsbesteding;

## Fysiotherapie

Wanneer u klachten krijgt en bewegen niet meer zo vanzelfsprekend is, kunt u terecht bij de fysiotherapeut van RSZK KempenVitaal. De behandeling kan verschillende doelen hebben, bijvoorbeeld het verminderen of voorkomen van klachten en beperkingen en het in stand houden of verbeteren van functies.

Een behandeling kan bijvoorbeeld bestaan uit:

- oefentherapie;
- looptraining;
- algemene conditietraining;
- massage;
- elektrotherapie;
- advies met betrekking tot orthopedische schoenen, orthopedische hulpmiddelen en loophulpmiddelen.

## Logopedie

Ervaart u moeilijkheden bij het spreken? Merkt u dat uw gehoor verminderd is? Heeft u behoefte aan adviezen over slikken bij het eten en drinken? De logopedisten van RSZK KempenVitaal kunnen u helpen bij spraak-, stem-, taal, slik- of gehoorproblemen. Deze problemen kunnen ontstaan zijn na een beroerte of een neurologische aandoening. Naar aanleiding van uw hulpvraag onderzoekt de logopedist de mogelijkheden.

De logopedisten van RSZK KempenVitaal zijn gespecialiseerd in de behandeling van onder meer:

- kauw- en slikproblemen (bv door beroerte);
- taalproblemen (afasie of door dementie);
- spraakproblemen;
- stemproblemen;
- slechthorendheid.

## Diëtetiek

Goede voeding is belangrijk voor uw gezondheid. Als gevolg van het ouder worden of door ziekte is soms aangepaste voeding nodig. Herkent u ook een van de veel voorkomende voedingsproblemen waar u op oudere leeftijd mee te maken kunt krijgen? Dan kan één van de diëtisten van RSZK KempenVitaal behulpzaam zijn bij het samenstellen of aanpassen van uw voeding.

Voedingsproblemen waarmee u te maken kunt krijgen zijn bijvoorbeeld:

- ongewenst gewichtsverlies of overgewicht;
- diabetes;
- darmproblemen (verstopping of diarree);
- slechte eetlust;
- kauw- of slikproblemen;
- hoge bloeddruk en verhoogd cholesterol.



### Specialist Ouderengeneeskunde

Een specialist ouderengeneeskunde is een arts met specifieke kennis en ervaring op het gebied van chronische gezondheidsklachten bij kwetsbare ouderen en chronisch zieken.

De specialist ouderengeneeskunde heeft als doel uw lichamelijke en geestelijke gezondheid en kwaliteit van leven zo optimaal mogelijk te houden.

Dit wordt veelal gedaan in samenwerking met andere behandelaars van RSZK KempenVitaal, uw huisarts en/of specialist van het ziekenhuis.

De specialist ouderengeneeskunde kan op verzoek van uw huisarts een consult doen om een advies te geven met betrekking tot een behandelvraag.



### Psychologie

Merkt u de laatste tijd veranderingen in het dagelijks functioneren, bij uzelf of bij uw naaste? Veranderingen in gedrag, stemming of ten aanzien van het geheugen? Bijvoorbeeld niet meer de juiste woorden kunnen vinden, vaak dingen herhalen, niet goed meer tegen drukte kunnen en moeite hebben om planmatig te werken of logisch te denken.

De psychologen van RSZK KempenVitaal kunnen u ondersteuning bieden:

- door te adviseren hoe om te gaan met gedragsveranderingen als gevolg van een herseninfarct, de ziekte van Parkinson, een depressie, (beginnende) dementie etc.
- door middel van gesprekken met u en/of uw naaste(n) en het gebruik van testmateriaal. Zo kunnen wij uw mogelijkheden en beperkingen als gevolg van neurologische aandoeningen (zoals Parkinson, een hersenbloeding of depressie) in kaart brengen. Dit alles gebeurt uiteraard in een vertrouwelijke situatie.

## Wilt u advies of begeleiding over hoe u **vitaal en fit** kunt blijven?

RSZK KempenVitaal heeft voor u en uw eventuele mantelzorgers behandelarrangementen samengesteld:

- zorgen voor zelfzorg;
- vooruit komen en gaan;
- een goede woonomgeving;
- voorkomen van vallen;
- advies aan mantelzorgers;
- communicatie: horen, zien en spreken;
- ademhaling en conditie;
- goed en verantwoord blijven eten;
- maatschappelijke participatie.

### De RSZK biedt tevens:

- Thuiszorg
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Hulp bij het huishouden
- Verhuur van zorgwoningen
- Dagactiviteiten
- Serviceonderhoud

## Vergoedingen

Ergotherapie, logopedie en dieetadvisering is opgenomen in de basisverzekering. Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar. De kosten voor fysiotherapie worden, afhankelijk van de wijze waarop u bent verzekerd en de aard van de aandoening, vergoed.

Een consult door de specialist ouderengeneeskunde wordt vergoed vanuit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten.

De activiteiten van de psycholoog worden grotendeels vergoed door een groot aantal ziektekostenverzekeraars. Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

RSZK KempenVitaal heeft contracten met een groot aantal zorgverzekeraars waarbij wij rechtstreeks mogen declareren.



RSZK KempenVitaal biedt paramedische behandeling, begeleiding en advies voor inwoners van de gemeenten Aalst-Waalre, Bergeijk, Bladel, Eersel, Oirschot, Reusel- de Mierden en Veldhoven. Consulten en behandelingen vinden plaats bij u thuis of in de praktijkruimte op één van de nevenstaande locaties.

**Voor meer informatie kunt u telefonisch contact opnemen met:**

**(0497) 33 18 19**

**Of stuur een e-mail naar:**

**[kempenvitaal@rszk.nl](mailto:kempenvitaal@rszk.nl)**

RSZK KempenVitaal maakt onderdeel uit van de Regionale Stichting Zorgcentra de Kempen.

## **Locaties RSZK KempenVitaal**

RSZK KempenVitaal  
Wielewaal 10  
5531 LJ Bladel

RSZK KempenVitaal  
Eerselsedijk 2  
5571 CM Bergeijk

RSZK KempenVitaal  
Gezondheidscentrum Dolium  
Gebint 1F  
5521 WD Eersel

RSZK KempenVitaal  
Hoevenakkers 1a  
5581 AV Waalre

RSZK KempenVitaal  
Parklaan 2  
5504 GB Veldhoven

RSZK KempenVitaal  
Stichting Sint Joris  
Sint Jorisstraat 1  
5688 AS Oirschot

**RSZK** Regionale Stichting Zorgcentra de Kempen

Wielewaal 10 • 5531 LJ Bladel • telefoon (0497) 33 17 00 • internet [www.rszk.nl](http://www.rszk.nl)